

**Учебный план непосредственно-образовательной деятельности
МДОУ детского сада №144 г.о. Самара на 2014-2015 учебный год.**

Образовательная деятельность		Возраст детей			
		3-4	4-5	5-6	6-7
Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (в день) (искл. – сон, приём пищи, подготовку и возвращение с прогулки)		200 мин	185 мин	185 мин	180 мин
Самостоятельная деятельность детей (в день)		180 мин	180 мин	220 мин	240 мин
Взаимодействие с семьями детей по реализации основной образовательной программы дошкольного образования (в день)		30 мин.	30 мин.	30 мин.	30 мин.
Обязательная часть					
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, художественно-эстетическая, чтения) (в неделю)					
Вид деятельности	Варианты интеграции образовательных областей	3-4	4-5	5-6	6-7
Двигательная	Физическая культура Коммуникация Социализация Безопасность Здоровье Труд Музыка	2+1 (45 мин.)	2+1 (60 мин.)	2+1 (75 мин.)	2+1 (90 мин.)
Познавательно-исследовательская	Здоровье Познание Социализация Художественное творчество Безопасность Коммуникация	2 (30 мин.)	2 (40 мин.)	2 (50 мин.)	3 (1ч.30 мин.)
Коммуникация	Коммуникация Чтение художественной литературы Социализация Познание	1 (15 мин.)	1 (20 мин.)	1 (25 мин.)	2 (60 мин.)
Чтение художественной литературы	Чтение художественной литературы Познание Социализация	1 (15 мин.)	1 (20 мин.)	1 (25 мин.)	1 (30 мин.)
Продуктивная	Познание Художественное творчество Труд	1 (15 мин.)	1 (20 мин.)	3 (1ч.15 мин.)	3 (1ч. 30 мин.)
Художественно-эстетическое	Музыка Коммуникация Здоровье Художественное творчество	2 (30 мин.)	2 (40 мин.)	2 (50 мин.)	2 (60 мин.)
Максимальный объём учебной нагрузки		10 (2ч.30м.)	10 (3ч.20м.)	12 (5ч.00м.)	14 (7час.)
Часть, формируемая участниками образовательного процесса					
Кружковая работа		1 (15 мин.)	1 (20 мин.)	1 (25 мин)	1 (30 мин)