

Режим дня  
2 младшая группа  
Холодный период

Прием. Осмотр. Утренняя гимнастика.	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20 - 8.55
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности.	8.55 – 9.00
Организованная непосредственно образовательная деятельность.	9.00 – 9.40
Подготовка к выходу на прогулку, прогулка.	9.40 – 11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00 – 12.20
Подготовка к дневному сну. Сон.	12.20 – 15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30 – 15.50
Игры.	15.50 – 16.00
Подготовка к выходу на прогулку, прогулка.	16.00 - 18.00
Возвращение с прогулки, игры.	18.00 – 18.15
Подготовка к ужину, ужин.	18.15 – 18.45
Игры, уход детей домой, прогулка.	18.45 – 19.00

Теплый период года

Прием. Осмотр. Утренняя гимнастика.	7.00 -8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20 – 9.00
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности.	9.00 – 9.15
Подготовка к выходу на прогулку, прогулка (Организованная непосредственно образовательная деятельность на участке, игры наблюдения , воздушные и солнечные процедуры)	9.15 – 11.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	11.15 – 11.40
Подготовка к обеду. Обед.	11.40 – 12.15
Подготовка к дневному сну. Сон.	12.15 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры.	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная непосредственно образовательная деятельность.	15.50 – 18.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	18.00 – 18.15
Подготовка к ужину, ужин.	18.15 – 18.45
Игры, уход детей домой, прогулка.	18.45 – 19.00

Заверено : Заведующий МБДОУ д/с№144

Н.М.Золотова

Режим дня  
Средняя группа  
Холодный период

Прием. Осмотр. Утренняя гимнастика.	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20 - 8.55
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности.	8.55 – 9.00
Организованная непосредственно образовательная деятельность.	9.00 – 10.05
Подготовка к выходу на прогулку, прогулка.	10.05 – 12.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	12.05 – 12.15
Подготовка к обеду. Обед.	12.15 – 12.30
Подготовка к дневному сну. Сон.	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику. Полдник.	15.40 – 15.50
Игры, организованная непосредственно образовательная деятельность.	15.50 – 16.10
Подготовка к выходу на прогулку, прогулка.	16.10 - 18.10
Возвращение с прогулки, игры.	18.10 – 18.20
Подготовка к ужину, ужин.	18.20 – 18.50
Игры, уход детей домой, прогулка	18.50 – 19.00

Теплый период года

Прием. Осмотр. Утренняя гимнастика.	7.00 -8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20 – 9.00
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности.	9.00 – 9.20
Подготовка к выходу на прогулку, прогулка (Организованная непосредственно образовательная деятельность на участке, игры наблюдения , воздушные и солнечные процедуры)	9.20 – 11.35
Возвращение с прогулки , водные процедуры.	11.35 – 11.50
Подготовка к обеду. Обед.	11.50 – 12.25
Подготовка к дневному сну. Сон.	12.25 – 15.25
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры.	15.25 – 15.40
Подготовка к полднику. Полдник.	15.40 – 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка.	15.55 – 18.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	18.00 – 18.15
Подготовка к ужину, ужин.	18.15 – 18.45
Игры, уход детей домой, прогулка.	18.45 – 19.00

Заверено: Заведующий МБДОУ д/с№144

Н.М.Золотова

Режим дня  
Старшая группа  
Холодный период

Прием. Осмотр. Утренняя гимнастика.	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 - 8.55
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности.	8.55 – 9.00
Организованная непосредственно образовательная деятельность.	9.00 – 10.35
Подготовка к выходу на прогулку, прогулка.	10.35 – 12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	12.15 – 12.25
Подготовка к обеду. Обед.	12.25 – 12.40
Подготовка к дневному сну. Сон.	12.40 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25 – 15.40
Игры, организованная непосредственно образовательная деятельность.	15.40 – 16.05
Подготовка к выходу на прогулку, прогулка.	16.05 - 18.20
Подготовка к ужину, ужин.	18.20 – 18.50
Игры, уход детей домой, прогулка.	18.50 – 19.00

Теплый период года

Прием. Осмотр. Утренняя гимнастика.	7.00 -8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.35 – 9.00
Игры.	9.00 – 9.25
Подготовка к выходу на прогулку, прогулка (Организованная непосредственно образовательная деятельности на участке, игры наблюдения , воздушные и солнечные процедуры)	9.25 – 11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00 – 12.35
Подготовка к дневному сну. Сон.	12.35 – 15.25
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры.	15.25 – 15.45
Подготовка к полднику. Полдник.	15.55 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.00 – 18.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	18.00 – 18.15
Подготовка к ужину, ужин.	18.15 – 18.45
Игры, уход детей домой, прогулка.	18.45 – 19.00

Заверено: Заведующий МБДОУ д/с№144

Н.М.Золотова

Режим дня  
Подготовительная группа  
Холодный период

Прием. Осмотр. Утренняя гимнастика.	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 - 8.50
Игры, подготовка непосредственно образовательной деятельности.	8.50 – 9.00
Организованная непосредственно образовательная деятельность.	9.00 – 11.10
Подготовка к выходу на прогулку, прогулка.	11.10 – 12.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	12.35 – 12.40
Подготовка к обеду. Обед.	12.40 – 12.50
Подготовка к дневному сну. Сон.	12.50 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25 – 15.35
Игры, организованная непосредственно образовательная деятельность.	15.35 – 16.05
Подготовка к выходу на прогулку, прогулка.	16.05 - 18.35
Подготовка к ужину, ужин.	18.35– 18.50
Игры, уход детей домой, прогулка.	18.50 – 19.00

Теплый период года

Прием. Осмотр. Утренняя гимнастика.	7.00 -8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.35 – 9.00
Подготовка к прогулке.	9.00 – 9.30
Подготовка к выходу на прогулку, прогулка (Организованная непосредственно образовательная деятельность на участке, игры наблюдения , воздушные и солнечные процедуры)	9.30 – 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	12.00– 12.15
Подготовка к обеду. Обед.	12.15– 12.40
Подготовка к дневному сну. Сон.	12.40 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность, игры .	15.15 – 15.55
Подготовка к полднику. Полдник.	15.55 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.10 – 18.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	18.10 – 18.25
Подготовка к ужину, ужин.	18.25 – 18.45
Игры, уход детей домой, прогулка.	18.45 – 19.00

Заверено: Заведующий МБДОУ Д/с№144

Н.М.Золотова

Расписание дополнительной непосредственной образовательной деятельности  
на зимний период.

Дни недели	Группа / время		
	Средняя 15:50 – 16:10	Старшая 15:40 – 16:05	Подготовительная 15:35 – 16:05
Понедельник			
Вторник			
Среда			

Заверено: Заведующий МБДОУ д/с №144

Н.М.Золотова