



## МЕНЮ

### Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 200/5/5	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД ОМЛЕТОМ 117/23	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150/10	СОСИСКА ОТВАРНАЯ 49	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/15	КАША ВЯЗКАЯ С МОРКОВЬЮ 200/5/5	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 120/90	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150/10	ОМЛЕТ С СОСИСКАМИ 150	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С РИСОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/15	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/15	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/15	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/15
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 155/5/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	КАКАО С МОЛОКОМ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180			БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10		КАКАО С МОЛОКОМ 180			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	
			КАКАО С МОЛОКОМ 180						
<b>II Завтрак</b>									
СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ 100	СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ 100	СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ 100	СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ 100	СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ 100	СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ 100	СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ 100	СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ 100	СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ 100	СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ 100
<b>Обед</b>									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 250	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА М/К БУЛЬОНЕ 250/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250/10/20	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА М/К БУЛЬОНЕ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250/22	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250/10/6	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА М/К БУЛЬОНЕ 250/10	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250/10/13	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250/24	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250/10
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 220/75	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 55/45	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 50/45	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 50/22	БЕФСТРОГАНОВ 100/45	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 220/75	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МЯСОМ 180/45	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200/45	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50/22	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200/45
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ) 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ 200	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200
	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ 200	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ 200	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200				НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 180	
<b>Полдник</b>									
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 100	ПЕЧЕНЬЕ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20/20	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 100	ВАФЛИ 40	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 100	ПЕЧЕНЬЕ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20/20	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 100	ПРЯНИКИ 40
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 114	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 114
	СНЕЖОК 200	РЯЖЕНКА 200	КЕФИР 200	РЯЖЕНКА 200		СНЕЖОК 200	РЯЖЕНКА 200	КЕФИР 200	РЯЖЕНКА 200
<b>Ужин</b>									