



МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200/5/5	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200/5/5	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 150/20	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 150/50	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С РИСОМ 200	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 200/5/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150/17	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/5/5	ЛЕНИВЫЕ ВАРЕНИКИ СО СМЕТАНОЙ 200/15
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/10/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
КАКАО С МОЛОКОМ 180					КАКАО С МОЛОКОМ 180				
II Завтрак									
СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ 100	СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ 100	СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ 100	СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ 100	СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ 100	СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ 100	СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ 100	СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ 100	СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ 100	СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ 100
Обед									
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 250/19	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250/30	СУП РЫБНЫЙ 250/44	СВЕКОЛЬНИК НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250/25	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/К БУЛЬОНЕ 250/40	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250/19/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250/44	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250/10
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 220/55	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 150/128	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С ЧЕРНОСЛИВОМ 100/50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200/50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200/50	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 220/55	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 150/128	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 100/50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200/50	АЗУ 200/50
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100/5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150/5	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 20	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 50	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ 100/2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 200		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 200	
	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ 200	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ 200				КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ 200	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ 200		
Полдник									
ОЛАДЬИ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 100/10	ПЕЧЕНЬЕ 40	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯБЛОКАМИ 100	ПРЯНИКИ 50	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 20/15	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 100	ПЕЧЕНЬЕ 40	СОСИСКА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ 100/50	ПРЯНИКИ 50	ГРЕНКИ С СЫРОМ 100/20/15
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КЕФИР 200	РЯЖЕНКА 200	ЯБЛОКО 132	ЯБЛОКО 132	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КЕФИР 200	ЯБЛОКО 132	ЯБЛОКО 132	ЯБЛОКО 132
			ЙОГУРТ 2.5 % 200	ВАРЕНЕЦ 200			РЯЖЕНКА 200	ЙОГУРТ 2.5 % 200	ВАРЕНЕЦ 200
Ужин									
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С СОСИСКАМИ 200/20	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 150/15	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200/5/5	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200/5/5	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200/5/5	МАКАРОННИК 150	КАША "ДРУЖБА" 200/5/5

БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/10/6	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/10/6	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/9/6	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/6	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/10/6	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/10/6	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/12/6	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/8/6	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/11/6	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/10/6