



МЕНЮ

Сад 12 часов

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|--|---|--|--------------------------------|--|---|---|---|---|--|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200/55 | КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200/55 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 120/30 | ОМЛЕТ С СОСИСКАМИ 200/20 | МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ 200/15 | КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 200/55 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150/17 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/55 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С РИСОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200/10 |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/10/15 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/10/15 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180 | | | | | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | | | | |
| II Завтрак | | | | | | | | | |
| СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ 100 | СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ 100 | СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ 100 | СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ 100 | СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ 100 | СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ 100 | СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ 100 | СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ 100 | СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ 100 | СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ 100 |
| Обед | | | | | | | | | |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 250 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 250/19 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250/17/15 | СУП РЫБНЫЙ 250/28 | СВЕКОЛЬНИК НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250/16/15 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 250 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МК БУЛЬОНЕ 250/16 | СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250/19/15 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРУЖАДЕЛЬКАМИ 250/28 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250/16/15 |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 220/55 | РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 120/80 | ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С ЧЕРНОСЛИВОМ 100/54 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 200/54 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200/60 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 220/55 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 100/82 | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 100/54 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200/54 | КОТЛЕТЫ, БИТЧОКИ, ШНИЦЕЛИ 100/54 |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 100 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150/5 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 35 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 50 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 150 | ФУС ТОМАТНЫЙ №364 50 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50 | САЛАТ ЛУКОВЫЙ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 50 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ 150/2 | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 40 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 200 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 100 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 200 | СОУС СМЕТАННЫЙ №371 10 |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | | | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 |
| | КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ 200 | КОМПОТ ЯГОДНЫЙ 200 | | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | КОМПОТ ЯГОДНЫЙ 200 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 |
| | | | | | | КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ 200 | | | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 |
| Полдник | | | | | | | | | |
| ПИРОГ КУХ 100 | ПЕЧЕНЬЕ 35 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 100 | ВАРЯЛИ 40 | БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 20/15 | ПИРОГ ПЕЧЕНЬЕ С КУРАГОЙ 100 | ПЕЧЕНЬЕ 35 | СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ 100 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20/20 | ПРЯНИКИ 40 |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 | ЙОГУРТ 100 | ЯБЛОКО 100 | ЯБЛОКО 100 | ЯБЛОКО 100 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 | ЙОГУРТ 100 | ЯБЛОКО 100 | ЯБЛОКО 100 | ЯБЛОКО 100 |
| | | ПРЯЖЕНКА 200 | БИФИДОК 200 | ВАРЕНЕЦ 200 | | | СНЕЖОК 200 | БИФИДОК 200 | КЕФИР 200 |
| Ужин | | | | | | | | | |